Transición en la Atención Médica

MANTÉNGASE UN PASO POR DELANTE

Transición en la atención médica es el cambio de un modelo de cuidado PEDIÁTRICO (donde los padres y los cuidadores toman la mayoría de las decisiones) a un modelo de cuidado ADULTO (la mayoría de los adultos toman sus propias decisiones médicas).

Paso 1: Empiece a hablar de la transición

Edad 12-14

- Sepa los nombres de los médicos y los motivos para ir a verlos.
- Deje tiempo para que el paciente joven se reúna con el médico a solas.
- Rellene un listado para prepararse para la atención médica adulta.

Paso 2: Esté al tanto

Edad 15-17

- Los jóvenes, las familias y el médico necesitan conocer sobre el paciente joven:
  - sus necesidades médica particulares
  - su estilo de comunicación
  - su discapacidad
  - su diagnóstidad
- El joven y la familia necesitan informarse sobre privacidad y consentimiento antes de cumplir 18 años.

Las decisiones tienen que tomarse antes de cumplir 18

Paso 3: Transición al cuidado adulto

Edad 18 y en adelante

- Pídale a su médico actual que le recomiende médicos que se encarguen del cuidado de adultos.
- Compruebe la cobertura del seguro.
- Asegúrese de que los historiales médicos son enviados al médico o a los médicos para adultos.

Transición de Salud de Wisconsin (*Health Transition Wisconsin*):
healthtransitionwi.org

Centros Regionales de Wisconsin para Niños y Jóvenes con Necesidades de Atención Médica Especiales: (*Wisconsin Regional Centers for Children and Youth with Special Healthcare Needs*):
www.dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm

Transición en la Atención Médica

RECURSOS

Recursos de Wisconsin

- **Construye tu puente** – Formación para familias disponible a través de los Centros Regionales de Wisconsin para Niños y Jóvenes con Necesidades de Atención Médica Especiales
  www.dhs.wisconsin.gov/cyshcn/regionalcenters.htm
- **Superar la brecha** – Presentación en conferencias y para grupos comunitarios
  Correo electrónico: healthtransitionwi@waisman.wisc.edu
- **Disminuir la Disparidad** – Formación y asistencia técnica para que los consultorios médicos desarrollen e implementen estrategias de transición en la atención médica
  Correo electrónico: healthtransitionwi@waisman.wisc.edu

Transición consequida (*Got Transition*) y los recursos nacionales

- **Jóvenes y familias** –
  La función "Medical ID" (Ficha médica) en la aplicación Health (Salud) de Apple
  https://www.gottransition.org/resource/?setting-up-medical-id-smartphones-es
- **Para padres/cuidadores** –
  Preguntas para el médico de su hijo sobre su transición a la atención médica para adultos*
  https://www.gottransition.org/resource/?hct-questions-ask-doctor-parents-es

* La Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia y el Colegio Americano de Médicos recomiendan que todos los jóvenes y jóvenes adultos trabajen con su médico u otro proveedor de atención médica para desarrollar su independencia y prepararse para la transición a la atención médica para adultos. Para obtener más información sobre la transición, visite gottransition.org/youth-and-young-adults and gottransition.org/parents-caregivers.

Cronología de la transición de la atención médica
https://www.gottransition.org/resource/?hct-timeline-parents-caregivers-es

- **Proveedores de atención médica** –
  Herramientas para Enfermedades Específicas del Colegio Americano de Médicos (*American College of Physicians Condition-Specific Tools*):
  www.acponline.org/clinical-information/high-value-care/resources-for-clinicians/pediatric-to-adult-care-transitions-initiative/condition-specific-tools

La Transición en la atención médica es un proceso que lleva tiempo y que incluye a los jóvenes y a sus familias, a proveedores pediátricos y de adultos, así como la coordinación con otras actividades de transición.